



COBRATOURS
Your way to authenticity

www.cobratours-maroc.com info@cobratours-maroc.com

CTT4 : La grande Traversata dell'Alto Atlante e le gole del M'Goun

17 giorni - 3 pernottamenti in albergo e 13 in tenda, rifugio o presso l'abitante

È uno dei più bei percorsi di montagna che offre la salita a due cime oltre i 4000 m: il monte Toubkal (4167 m) e il M'goun (4071 m). È una immersione nell'anima più profonda del Marocco. Condivideremo il sentiero con gli abitanti di queste montagne, i Berberi, mangeremo il pane cotto in casa e berremo il tè alla menta forte e dolce. La natura ha saputo creare panorami di una bellezza selvaggia, dove le cime spoglie contrastano con i verde fondovalle coltivati a terrazze, dove si annidano i villaggi in pietra a secco. Altopiani, falesie, strapiombi e gole variano la marcia, la flora endemica è una autentica scoperta. La prima parte si svolge nel parco del Toubkal, dove la fauna ha la sua vedette: il muflone di Barbaria (*Ammotragus lervia*), specie protetta. La flora varia in funzione dell'altitudine e dell'esposizione, e comprende essenze come il ginepro rosso (*Juniperus oxycedrus L.*), il ginepro turifero (*Juniperus thurifera L.*), la quercia (*Quercus rotundifolia*) e la tuia (*Thuja, L.*). Sarà sorprendente anche scoprire la grandissima varietà di fiori. I momenti forti sono naturalmente le ascensioni alle due cime, ma anche il passaggio nelle strette gole del torrente Mgoun e gli splendidi panorami che spaziano fino al deserto. Finale ristorante nella colorata Marrakech.

Partenza su richiesta con minimo 4 partecipanti, per numeri inferiori è previsto un supplemento.

Programma

1. Marrakech

Arrivo a Marrakech e trasferimento privato in albergo e cena.

2. Marrakech – rifugio Neltner

Partenza di buon mattino per il villaggio di Imlil. Da qui si prosegue a piedi per il villaggio di Aremd dove incontreremo lo staff. Inizia da qui l'avventura salendo regolarmente ai piedi della cima più alta dell'Africa del Nord. La tappa termina presso il rifugio Neltner a 3100 m (1500 m di salita, 5 ore di marcia).

3. rifugio Neltner – Toubkal - rifugio Neltner

Dal rifugio inizia la salita vera e propria alla cima del monte Toubkal (4167 m) con un dislivello in salita di 1000 metri e altrettanto in discesa. Pernottamento allo stesso bivacco.

4. rifugio Neltner – lac Ifni

Dal rifugio si sale fino al passo Tizi Ouanoums (3800 m) da dove inizia la discesa verso uno dei più bei laghi di alta montagna, il Lac Ifni, incastonato tra le rocce. 6,30 ore di marcia, 800 m di dislivello in salita, 1500 m in discesa.

5. lac Ifni – Amsouert

Tappa rilassante di sole 3 ore di marcia in un contesto naturale e paesaggistico sublime, fra villaggi in pietra a secco, pascoli e corsi d'acqua. Pernottamento presso l'abitante.

6. Amsouert – Azib Likemt

Salita verso il passo Tizi Ouarg (2400 m): i paesaggi sono davvero spettacolari. Questa regione di montagna è molto frequentata d'estate da pastori che vivono in *azib*, sorta di malghe o rifugi in pietra a secco. La meta della tappa, Azib Likemt (2000 m), è fra i più belli dell'Alto Atlante. 6 ore di marcia.

7. Azib Likemt – Tacheddirt

Si supera il passo Tizi Likemt (2600 m) per scendere lentamente al villaggio di Tacheddirt (1900 m) per pernottare in un rifugio. 6 ore di marcia.

8. Tacheddirt – Azilal – Ait Bougmez

Giornata di trasferimento. Lasciamo le montagne dell'Alto Atlante occidentale per raggiungere il cuore della grande catena: l'Alto Atlante centrale, dove si trovano le altre principali vette, valli rigogliose e villaggi. Pernottamento in rifugio.

9. Ait Bougmez - Aguerd 'n Ouzrou – Ikiss Arouss

Attraversiamo la bella valle di Ait Bougmez, con i suoi granai collettivi, i grandi noci e alberi da frutta e conosciuta anche per le impronte fossili di dinosauro. La meta sono le belle gole di Arouss, dove monteremo il campo. 500 m di salita e 5 ore di marcia. Campo.

10. Ikiss Arouss – Tarkedite

Si sale fino al passo di Tizi 'n Tarkedite a 3400 m per scendere sull'altopiano omonimo (2900 m) dove monteremo il campo.

11. Tarkedit – salita al M'goun – Oulilimt

Partenza all'alba per affrontare la salita al massiccio del M'goun, la terza cima più alta del Marocco con i suoi 4071 m, risalendo una conca fino alla lunga cresta a 3900 m che porta alla cima. Dalla vetta il panorama spazia fino alle lande desertiche del sud e il Medio Atlante a nord. La discesa lungo lo stesso versante settentrionale ci porta al bivacco presso una sorgente a Oulilimt. 7 ore di marcia, 1000 m di dislivello in salita, 1400 in discesa.

12. Oulilimt - Tighremt 'n Ait Hamd

La tappa di oggi è una tranquilla camminata di 4 ore e mezza, seguendo il letto del torrente Oulilimt, fra curiose formazioni rocciose che ricordano i "camini delle fate". I villaggi si fanno più rari, ma incontreremo molti nomadi che abitano in grotte durante la stagione dei pascoli. Pernottamento in bivacco a 2300 m presso l'antico granaio collettivo del villaggio. 500 m di dislivello in discesa.

13. Tighremt 'n Ait Hamd - Taghzout

Percorriamo l'alta valle del torrente M'goun, attraversando numerosi villaggi. Avremo l'occasione di vedere contadini e pastori nelle loro attività quotidiane. Raggiungiamo Taghzout e campo. 6 ore e mezza di marcia, dislivello in discesa di 500 m.

14. Taghzout - Aguerzaka

Oggi ci spetta la spettacolare traversata delle gole del torrente M'goun. Partenza di buon mattino per evitare che il livello dell'acqua salga in caso di pioggia (frequenti i temporali pomeridiani). Le gole sono in alcuni punti così strette che passa un mulo alla volta. All'uscita incontriamo altri villaggi fino al nostro campo presso Aguerzaka. 6 ore e mezza di marcia, dislivello in discesa 500 m.

15. Aguerzaka – Marrakech

Giornata di trasferimento a Marrakech. Cena libera e pernottamento in albergo o riad.

16. Marrakech

Giornata libera per relax o visita della città (su richiesta con guida in italiano). Pasti liberi.

17. Marrakech

Trasferimento privato in aeroporto e partenza.